

*Einfach mal machen,
könnte ja gut werden.*

Du benötigst ein wenig Inspiration? Hier
kommen ein paar Mini-Mutausbrüche, die du
ausprobieren kannst:

- Zieh etwas an, das du normalerweise nicht trägst
- Frag eine fremde Person nach dem Weg, statt dein Smartphone zu benutzen
- Geh allein im Restaurant essen
- Bau Blickkontakt zu einer fremden Person auf
- Erzähl jemandem von deinem größten Wunsch