

Was fürs Wochenbett im Haus sein sollte

- ♥ Stillkissen
- ♥ lockere, hohe Slips, die nicht reiben oder auf einer Kaiserschnittnarbe wehtun, alternativ Einmal-Inkontinenzhöschen aus dem Drogeriemarkt
- ♥ Trinkflasche für den Nachttisch
- ♥ große Wochenbett-Einlagen (in der Klinik auch Vorlagen genannt)
- ♥ evtl. Po- oder Intimdusche
- ♥ kleinere Binden (Nachtbinden)
- ♥ Stilleinlagen
- ♥ Waschlappen oder Einmalwaschlappen
- ♥ Brustwarzensalbe
- ♥ beruhigende Pads oder Silberhütchen für die Brustwarze
- ♥ mehrere Still-BHs und Stilloberteile (für den Anfang genügen wenige günstige Still-BHs oder -bustiers; wenn sich die Brüste nach zwei bis vier Wochen eingependelt haben, lohnt es sich, mehr und teurere Wäsche zu kaufen)
- ♥ eingefrorenes Essen und/oder gesunde Fertiggerichte
- ♥ parfümfreie Pflegeprodukte wie Deo, Duschgel, Hautcreme (gibt es auch extra für Mamas)
- ♥ parfümfreies Waschmittel
- ♥ evtl. Trockenshampoo
- ♥ Taschentücher, um ein paar Tränen zu trocknen